



Lettre du Maire Alexandre Cassaro

Juin 2026

La Ville de Forbach accompagne ses seniors

ÉDITO

Chères Forbachoises, chers Forbachois,

L'été approche et, avec lui, les beaux jours ainsi que les événements populaires qui animent notre ville. Mais tout le monde ne vit pas la période estivale de la même manière. En effet, lors des phases de canicule, les fortes chaleurs accélèrent la déshydratation et peuvent affaiblir les organismes. C'est pourquoi la collectivité se doit de protéger nos concitoyens les plus vulnérables et les plus isolés.

Depuis 2023, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la Ville de Forbach a constitué un registre des seniors isolés. Grâce à votre mobilisation et à votre bienveillance, ce registre recense plus de 200 personnes qui font l'objet d'une attention toute particulière. En effet, lors des périodes de canicule, l'équipe du CCAS contacte individuellement chaque personne pour répondre aux différents besoins exprimés.

Avec les élus de la Municipalité, nous considérons qu'une société qui ne se préoccupe pas de ses aînés n'est pas une société digne de ce nom. Par ailleurs, nous avons également conscience qu'un senior de 2026 n'est pas un senior d'il y a vingt ans et encore moins un senior d'il y a trente ans. L'allongement de l'espérance de vie et les progrès médicaux laissent entrevoir une plus grande place pour les loisirs, la culture, les activités sportives, etc.

La politique de la Municipalité couvre le spectre de l'ensemble des âges. Elle protège et elle contribue à l'épanouissement de tous. Par exemple, le Pass Bleu propose un large éventail d'activités et il ne cesse de s'étoffer, chaque année, avec de nouvelles propositions. Le transport à la demande est une politique publique qui rencontre un franc succès ! Les créneaux disponibles ont été doublés grâce à l'acquisition d'un deuxième minibus par la collectivité.

Nos dispositifs évoluent afin de toujours mieux répondre à vos besoins et à vos attentes. Depuis le début de l'année, des cours de fitness et de remise en forme sont dispensés, par les éducateurs sportifs de la collectivité, dans chaque quartier de la ville. Autre nouveauté : un forfait vous permettant de financer l'accès à une solution de téléassistance pour vous protéger au quotidien.

Pour conclure cette lettre, mes chers concitoyens, permettez-moi d'en appeler à la solidarité de tous. Si vous avez connaissance, dans votre voisinage ou parmi vos proches, de situations d'isolement ou de fragilité, pensez à le signaler auprès de notre équipe du CCAS. Nos agents se tiennent à votre disposition. Surtout, ils assureront un suivi personnalisé de chaque personne recensée.

Merci pour votre sollicitude et votre esprit d'entraide.

Fidèlement,

Alexandre Cassaro
Maire de Forbach
Président du CCAS

« La politique de la Municipalité couvre le spectre de l'ensemble des âges. »

« Le Pass Bleu propose un large éventail d'activités et il ne cesse de s'étoffer. »

« Le transport à la demande est une politique publique qui rencontre un franc succès ! »

« Depuis le début de l'année, des cours de fitness et de remise en forme sont dispensés, par les éducateurs sportifs de la collectivité. »

TRANSPORT À LA DEMANDE : UN SERVICE DE PROXIMITÉ POUR LES SENIORS ET LES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE (PMR)

Depuis un an, la Ville de Forbach et son Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) proposent un service de transport à la demande spécialement dédié aux seniors et aux personnes à mobilité réduite (PMR). Et le moins que l'on puisse dire, c'est que ce service a trouvé son public : plus de 4 500 trajets réalisés depuis son lancement en 2025 !

Le principe est simple : il suffit d'un appel pour réserver un créneau. Le jour J, un véhicule vient chercher l'utilisateur directement à son domicile pour l'accompagner à son rendez-vous, qu'il s'agisse d'un médecin, d'un coiffeur ou d'une visite à la famille. Un accompagnant formé est toujours présent pour aider au besoin (portage de courses, démarches...) et pour s'assurer que tout se passe bien jusqu'au retour à domicile. Un suivi personnalisé qui fait toute la différence.

Ce service, entièrement gratuit, va bien au-delà d'un simple transport : il contribue à rompre l'isolement, à préserver l'autonomie et à renforcer le



Un véhicule adapté aux personnes à mobilité réduite

lien social. Deux chauffeurs et deux services civiques spécialisés dans l'aide à la personne se relaient pour offrir une réponse humaine et bienveillante aux besoins du quotidien. Cette politique publique innovante est devenue en quelques mois une véritable solution de confort pour les aînés.

Réservez au 03 87 84 31 27

Le CCAS vous accompagne avec la téléassistance

Parce que rester chez soi en toute sécurité est essentiel, la Ville de Forbach, par l'intermédiaire de son Centre Communal d'Action Sociale, accompagne les seniors dans l'accès à un dispositif de téléassistance rassurant et disponible à tout moment.

La téléassistance permet d'intervenir rapidement en cas d'urgence : malaise, chute, accident domestique ou toute autre situation nécessitant une aide immédiate. Grâce à un bracelet ou un collier porté au quotidien, le bénéficiaire peut déclencher une alerte en appuyant simplement sur un bouton. Certains équipements sont également dotés d'un système de détection automatique des chutes.

En cas d'alerte, un téléopérateur entre immédiatement en contact avec la personne grâce

à une enceinte reliée au dispositif. Si la personne ne répond pas, les secours et les proches désignés sont prévenus sans délai. Il n'y a aucun numéro à composer, aucun temps d'attente : une présence attentive est disponible 24h/24 et 7j/7.

Mais la téléassistance ne se limite pas aux situations d'urgence. Elle est aussi un véritable soutien au quotidien pour rompre l'isolement. Il est possible d'appeler simplement pour parler, demander un conseil, poser une question, partager une inquiétude, se confier, ou même échanger autour d'une recette de cuisine. À tout moment, des professionnels sont là pour écouter avec bienveillance, attention et empathie.

Ce dispositif offre ainsi une sécurité précieuse, tout en maintenant un lien humain essentiel.



Il permet aux seniors de vivre chez eux plus sereinement et à leurs proches d'être rassurés.

Grâce à un partenariat, la Ville de Forbach et son CCAS peuvent proposer des tarifs préférentiels pour toute souscription à une offre de téléassistance. Une partie de l'abonnement est également pris en charge.

Pour tout renseignement, vous pouvez vous rapprocher du Centre Communal d'Action Sociale de Forbach : 03 87 84 31 27

Pass Bleu : votre allié bien-être

Véritable sésame loisirs, le pass bleu permet d'accéder à de nombreuses animations en toute gratuité. En effet, une vingtaine d'activités sportives, culturelles ou de loisirs sont proposées tout au long de l'année pour vous occuper, vous faire bouger et vous permettre de vous rencontrer.

En somme, c'est un antidote contre l'ennui et l'isolement. Piscine, cinéma, café lecture, atelier couture, kaffeeklatsch, jeux de mémoire, activités spor-



tives...etc. La palette des rendez-vous est diverse et variée.

**Pour l'obtenir, appelez le
03 87 84 31 27**

Seniors en forme : bougez près de chez vous

Seniors en Forme marque une pause pendant la période estivale. Les séances reprendront au mois de septembre.

Mis en place pour favoriser l'activité physique, le bien-être et le lien social, ce programme propose aux seniors des activités variées, accessibles et adaptées au rythme de chacun. Pilates, stretching, fitness, marche nordique, aérobic, foot en marchant... chacun peut trouver une activité correspondant à ses envies et à ses capacités.

Encadrées par des éducateurs sportifs, en lien avec les associations et les clubs de quartier, ces séances permettent de pratiquer une activité régulière dans un cadre convivial et sécurisé.

Rendez-vous à la rentrée pour la reprise du dispositif !

Informations au 03 87 84 31 27



Lutte contre l'isolement des seniors

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la Ville de Forbach tient un registre des personnes isolées et fragiles afin d'assurer auprès d'elles une vigilance particulière. Ce registre est régulièrement mis à jour grâce à la mobilisation de tous. Ensemble, poursuivons notre action contre l'isolement.

On le sait, les seniors isolés ne font pas toujours valoir leurs droits ou n'osent pas demander de l'aide. Pourtant, lorsque le lien social se fragilise, les conséquences sur la santé physique et mentale peuvent être importantes.

Vous êtes concerné ? Faites-vous connaître auprès du CCAS afin que nous puissions vous proposer un accompagnement adapté à votre situation.

Vous connaissez une personne isolée ? Voisin, ami, membre de la famille, travailleur social ou simple citoyen vigilant : vous pouvez nous aider à repérer les personnes qui ont besoin d'une attention particulière. Les inscrire sur le registre du CCAS est un geste facile et rapide, mais essentiel. Il peut parfois sauver une vie.

En cas de doute, vous pouvez signaler une personne par simple précaution. Elle sera ensuite contactée par nos services et retirée de nos fichiers si elle n'est pas concernée.

Comment le CCAS intervient-il ?

Le CCAS organise régulièrement des visites au domicile des personnes isolées afin de prendre de leurs nouvelles et de leur proposer un accom-



pagnement adapté. Ces visites permettent notamment de les orienter vers une assistance sociale, de les informer sur leurs droits, de les aider dans leurs démarches administratives ou encore de leur proposer des activités de loisirs.

Comment inscrire un senior sur les registres du CCAS ?

Inscription au **03 87 84 31 27** ou en remplissant le formulaire en ligne sur **www.mairie-forbach.fr/isolement**

FORTES CHALEURS : LES BONS GESTES À ADOPTER

En période de fortes chaleurs, les personnes âgées sont particulièrement vulnérables. Quelques gestes simples permettent de se protéger efficacement.



Pensez à boire régulièrement de l'eau, même sans avoir soif.



Restez au frais autant que possible et fermez les volets pendant la journée.



Évitez les sorties et les efforts aux heures les plus chaudes.



Si vous devez sortir, privilégiez des vêtements légers, un chapeau et emportez de l'eau.



N'hésitez pas à vous rafraîchir plusieurs fois par jour en vous mouillant le visage, les bras ou la nuque.

Pensez aussi à prendre des nouvelles de vos proches, voisins ou amis isolés.

En cas de malaise, appelez immédiatement le 15.

Restons vigilants et solidaires face aux fortes chaleurs !



Retrouvez l'actualité de votre ville sur **mairie-forbach.fr** et sur l'appli mobile **Ville de Forbach**

