

Se régaler, s'émerveiller, apprendre en s'amusant

Art'in Vitraux



Chez M. Thinès à Dieblung

M. Thinès, artisan d'art, vous ouvrira les portes de son atelier pour vous faire découvrir sa passion du vitrail. **Adultes et enfants +12 ans. Durée : 2h00**



Mercredis 15 juillet, 12 août
Samedis 25 juillet et 22 août
à 15h00

Tarif : 2,40 €/pers

Chèvrerie de l'Est



à Metzting

Visite d'une chèvrerie, découverte du processus de fabrication des produits avec dégustation de la production au lait de chèvre. **Durée : 2h/2h30**



Mardi 07 juillet
Lundi 27 juillet
Lundi 24 août
à 9h00

Tarifs : adultes : 9,30 €/pers
enfants 3 à 12 ans : 7,10 €

Ateliers de composition florale

par L'Amaryllis à Forbach



Entre mer et terre
Vendredi 03 juillet à 17h00
Samedi 04 juillet à 15h00

Dessert des Elfes
Vendredi 10 juillet à 17h00
Samedi 11 juillet à 15h00

Touche exotique
Vendredi 17 juillet à 17h00
Samedi 18 juillet à 15h00

Invitation au barbecue
Vendredi 24 juillet à 17h00
Samedi 25 juillet à 15h00

Coque de plantes grasses
Vendredi 31 juillet à 17h00
Samedi 1^{er} août à 15h00

Délice du glacier
Vendredi 7 août à 17h00
Samedi 8 août à 15h00

Arbre à plantes
Vendredi 21 août à 17h00
Samedi 22 août à 15h00

Centre de table
Vendredi 28 août à 17h00
Samedi 29 août à 15h00

Autour d'une fleur de saison
Vendredi 04 septembre à 17h00
Samedi 05 septembre à 15h00

Bouquet de rondolino
Vendredi 11 septembre à 17h00
Samedi 12 septembre à 15h00

Durée : env. 2h00 - Tarif : 30,00 €/pers
(chaque participant repartira avec sa composition)

Ateliers de composition florale

par Bouti'Fleurs à Forbach



Rosace éternelle
Mardi 14 juillet à 11h00

Durée : env.1h30 - Tarif : 30,00 €/pers

Cadre végétal éternel
Mardi 25 août à 14h30

Durée : env.1h30 - Tarif : 30,00 €/pers

Fleurir sa table en so-
liflore

Mardi 28 juillet à 14h30

Durée : env.1h30 - Tarif : 25,00 €/pers

Bouquet de Succulentes
Mardi 8 septembre à 14h30

Durée : env.1h30 - Tarif : 25,00 €/pers

Hôtel à insectes

Vendredi 14 août à 18h30

Durée : env.1h30 - Tarif : 30,00 €/pers

(chaque participant repartira avec sa composition)

Ferme bio La Colline des Pics

à Nousseviller St-Nabor



Visite d'une exploitation convertie au BIO avec découverte du fonctionnement du nouveau robot de traite et les techniques du séchage du foin. Vente de produits fermiers sur place.

Durée : 2h00



Jeudi 23 juillet
Mercredi 29 juillet
Jeudi 13 août
Vendredi 28 août
à 15h00

VISITE GRATUITE

Cours à la Pâtisserie Christophe*

à Forbach

Vous réaliserez des recettes salées ou sucrées avec les techniques et les astuces du chef Christophe Greff. À la fin du cours, les participants emporteront leurs réalisations ou les dégusteront sur place pour certains thèmes.



Mercredi 9 septembre à 18h : trilogie de quiches

Durée : 3h00
Tarif : 85,00 €/pers

*Inscription directement à la pâtisserie.
Conditions et modalités d'inscription sur demande à l'office de tourisme ou à la pâtisserie.

Remonter le temps et se divertir

Château Adt

VISITE GRATUITE

à Forbach

Visitez cette ancienne résidence de la famille Adt abritant aujourd'hui le Conservatoire de Musique et de Danse.



Samedi 11 juillet à 14h30

Durée : 1h à 1h15

Eglise de Théding

VISITE GRATUITE

à Théding

Cette visite originale vous fera découvrir cette église remarquable construite par Joachim Stengel renfermant, comme véritable trésor, des toiles du 18^{ème} siècle.



Samedi 08 août à 16h00

Durée : env. 1h

Site des Hauteurs de Spicheren

VISITE GRATUITE

à Spicheren

Découvrez l'histoire et les vestiges de la guerre de 1870 et de la deuxième guerre mondiale.

Prévoir de bonnes chaussures.



Dimanche 16 août à 10h00

Durée : 2h00

Maison d'Histoire Locale et Ancienne Forge

A Cocheren

Découvrez toute l'histoire et les grandes étapes de la vie du village.



Samedi 1^{er} août à 10h00

Durée : env. 1h

VISITE GRATUITE

Forbach médiéval

VISITE GRATUITE

à Forbach

Laissez-vous conter l'histoire de Forbach au Moyen Age, des fortifications de la ville à leur destruction.



Vendredi 14 août à 14h30

Durée : env. 2h00

Initiation à Aéromodélisme

VISITE GRATUITE

à Tenteling

Découvrez des passionnés d'aéromodélisme et initiez-vous au pilotage d'avions modèles réduits. **Enfants à partir de 10 ans.**



Vendredi 21 août
Vendredi 28 août
à 14h00

Durée : env. 1h

PLONGER DANS LES COULISSES DE...

CINEMA LE PARIS

VISITE GRATUITE



à Forbach

Découvrez l'envers du décor, tous les secrets d'une salle de projection dans ce haut lieu dédié tout entier au 7^{ème} Art...



Samedis 18 juillet et 22 août à 11h00

Durée : env. 1h

Découverte de la torréfaction du café

Chez Coffee Shop à Forbach

La torréfaction est l'étape qui permet de révéler tous les arômes de café. Lors de cette visite, vous suivrez l'évolution du grain tout au long du processus. **Durée : env.45 min**



Mercredi 09 septembre à 14h00

VISITE GRATUITE

Sortie VTT avec accompagnateur

Sorties rando en VTT

au départ du Parc Explor Wendel à Petite-Rosselle

Envie de faire le plein de sensations ? En compagnie de Sébastien, notre accompagnateur féru de VTT, partez à la découverte de la forêt du Warndt. Les chemins boueux et escarpés n'ont plus de secrets pour lui. Alors, prêt pour l'aventure ?



Dimanche 30 août départ à 9h30
retour pour 12h00

Niveau intermédiaire. Parcours et distance adaptés au groupe.

Tarifs : 12€/pers. avec accompagnateur + location du VTT
ou 5€/pers. avec accompagnateur sans location

Sortie vélo à assistance électrique

Du Charbon au Pays des Etangs...

au départ du Parc Explor Wendel à Petite-Rosselle

Enfourchez votre bicyclette dernier cri et partez à la découverte du Pays des Etangs avec notre expert de la « Petite Reine ». Il vous guidera à la découverte de nos trésors aquatiques : les étangs de Farschviller, Hoste, Diebling...



Samedi 12 septembre départ à 09h30
retour pour 17h30

Niveau intermédiaire
Pique-nique tiré du sac
Distance : env. 55 km

Tarifs : 19€/pers. avec accompagnateur + location de vélo
ou 5€/pers. avec accompagnateur sans location

N.B : prévoir une tenue adaptée en fonction de la météo.

Sorties natures à Spicheren

Par le CPN Les Faucons

Rallye nature

Le but est de découvrir les Hauteurs de Spicheren au travers de questions, jeux, énigmes... Les participants partiront avec un cahier de découverte. Aucune connaissance particulière à avoir.

Participations par groupes limités à 6 personnes sauf pour des familles. Les enfants doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte.



Parcours de 4 km sur une durée d'environ 2h

Dimanche 05 juillet, départs échelonnés à partir de 14h00

N.B : Bonnes chaussures et vêtements en fonction de la météo recommandés.

SORTIE GRATUITE

Animation autour des chauves-souris :

conférence sur le thème des chauves-souris suivie d'une sortie sur le terrain.



Jeudi 20 août à 19h30

Durée : env. 2h30

Sous réserve de faisabilité

SORTIE GRATUITE

N.B : prévoir des chaussures et une tenue adaptées

Sortie découverte des baies et fruits d'automne :

Balade pour observer les baies comestibles mais aussi toxiques, afin d'apprendre, petit à petit, à mettre un nom sur toute cette richesse proche de nous et si souvent mal connue.



Dimanche 13 septembre à 9h00

Durée : env. 2h30

SORTIE GRATUITE

N.B : prévoir des chaussures et une tenue adaptées

Randos au Pays de Forbach

SORTIE GRATUITE

par le Club Touristique Lorrain de Forbach

Circuit de Remsing. Passant par le joyau médiéval de Forbach, ce circuit permet de découvrir un paysage de collines et de vallées verdoyantes.



Dimanche 19 juillet à 9h00

Distance : 7,4 km
Durée : env. 2h30

Circuit « les différentes facettes de Forbach ».

Avec un dénivelé de 250m, ce circuit mi-urbain, mi-nature vous permettra de découvrir les différents monuments de Forbach.



Dimanche 9 août à 9h00

Distance : 8 km
Durée : env. 3h00-3h30

Circuit de la Rosselle.

Reliant les communes de Cocheren, Rosbruck et Morsbach, ce circuit offre un panorama de part et d'autre de la vallée de la Rosselle entre collines, vallées et villages.



Dimanche 6 septembre à 9h00

Distance : 10 km
Durée : env. 3h00

N.B : pour chaque randonnée, prévoir des chaussures adéquates, une tenue adaptée à la météo et une bouteille d'eau.

Site du Hérapel

SORTIE GRATUITE

à Cocheren

Découverte du site du Hérapel avec sa prêle d'hiver, la chapelle St Hélène et le site gallo-romain. **Durée : env. 2h00**



Samedi 11 juillet à 9h30

Histoire et Nature à Farschviller

SORTIE GRATUITE

au départ de Farschviller

Partez à la découverte de l'histoire de la Tour de Farschviller et son village puis la faune et la flore de l'étang. **Durée : env. 3h**



Dimanche 23 août à 9h00

Initiation à la marche nordique

SORTIE GRATUITE

avec les AN de Cocheren

Rien de mieux pour s'oxygéner que de découvrir la marche nordique. Une activité sportive de plein air qui mobilise tout le corps et qui se déroule dans une ambiance sympathique et conviviale (bâtons fournis).



Dimanche 13 septembre à 9h00

Distance : env. 8 km

Pour participer à nos visites découvertes dans de bonnes conditions

JE M'ENGAGE A RESPECTER LES NORMES D'HYGIENE POUR ASSURER LA PROTECTION DE TOUS !

NOS PARTENAIRES SONT RAVIS DE VOUS ACCUEILLIR ALORS PENSONS EGALEMENT A LES PROTEGER ET A RESPECTER LES LIEUX



Je porterai un masque dès mon arrivée
J'utiliserai le gel hydroalcoolique mis à disposition
Je respecterai une distanciation d'un mètre avec les autres participants
Je ne toucherai pas au matériel sans autorisation

Les groupes sont limités à 9 personnes maximum
Chaque lieu est adapté par notre partenaire pour respecter les mesures sanitaires