Forbach tourisme

# VISITES DECOUVERTES DU PAYS DE FORBACH

## PRINTEMPS 2022

INFORMATIONS ET RESERVATIONS AU 03 87 85 02 43 OU PAYSDEFORBACH.COM

# SE REGALER, S'EMERVEILLER, APPRENDRE EN S'AMUSANT

**Lundi 11 avril**
**Mardi 19 avril**
**Jeudi 26 mai**

**à 9h00**

## Chèvrerie de l'Est
à Metzing

Visite de la ferme, découverte de la traite, nourrissage des chèvres et des chevreaux, dégustation de 3 types de fromages (affinages, goûts et textures différents), jus de fruits, fruits de saison, biscuits.

*Durée : 3h00*

*Tarifs : 12 €/adulte - enfant 7 à 15 ans : 8,50 € - enfant 3 à 6 ans : 6,50 €. Moins de 3 ans : gratuit.*

**Mercredis**
**13 & 20 avril**
**Jeudi 26 mai**

**à 15h00**

## Ferme bio La Colline des Pies
à Nousseviller St-Nabord

Visite d'une exploitation convertie au BIO avec découverte du fonctionnement du nouveau robot de traite et les techniques du séchage du foin. Vente de produits fermiers sur place.

*Durée : 2h00 - Gratuit*

**Mercredis**
**20 avril**
**25 mai**
**29 juin**

**à 17h30**

## Boulangerie La Mine de Pain
à Forbach

Le chef Jérôme Schwalbach, Meilleur Ouvrier de France, vous ouvre les portes de son laboratoire. Il vous fera découvrir les secrets de fabrication de son pain : du choix des farines à la cuisson du pain en passant par le pétrissage, il vous donnera toutes ses petites astuces. Petite dégustation en fin de visite.

*Durée : 1h00 - Gratuit - Pour adultes et enfants*

**Samedi 23 avril**

**à 14h30**

## Art'in Vitraux
à Diebling

M. Thinès, artisan d'art, vous ouvrira les portes de son atelier pour vous faire découvrir sa passion du vitrail.

*Adultes et enfants +12 ans.*

*Durée : 2h00*

*Tarif : 2,40 €/pers*

**Lundi 2 mai**

**à 14h30**

## Cordonnerie Tom & Tom
à Forbach

Tommy vous parlera de son métier, des différentes techniques de travail du cuir (refaire un talon, réparer un sac...), un travail artisanal où talent et savoir-faire vont de pair.

*Durée : 1h30 - Gratuit*

**Samedi 18 juin**

**à 15h00**

## Visite chez l'apiculteur « Les Butineuses de Lorraine »
à Forbach

Avec ses commentaires passionnés, Emmanuel vous fera découvrir la vie d'une abeille et l'organisation d'une colonie. Il vous présentera l'intérieur d'une ruche où vous aurez peut-être l'occasion de voir la reine. Il vous montrera comment procéder à l'extraction du miel et vous pourrez déguster différentes variétés de miels.

*Durée : 1h30 - Tarif : 4,50 €/pers*

## Ateliers de composition florale
par L'Amaryllis à Forbach

Andy, notre experte florale vous guidera pas à pas dans la réalisation de votre composition.

Vendredi 8 avril à 17h et samedi 9 avril à 16h : **« décoration de Pâques »**
Vendredi 15 avril à 16h : **« centre de table de Pâques »**
Vendredi 6 mai à 17h et samedi 7 mai à 16h : **« joli mois de mai »**
Vendredi 20 mai à 17h et samedi 21 mai à 16h : **« escapade fleurie »**
Vendredi 10 juin à 17h et samedi 11 juin à 16h : **« bouquet surprise pour une invitation à un barbecue »**

*Durée : env. 2h00 - Tarif : 35 €/pers - Chaque participant repartira avec sa composition*

**Visites recommandées avec des enfants**

# S'OXYGENER

**Dimanches**
**10 avril**
**22 mai**
**19 juin**

**à 9h00**

## Initiation à la marche nordique

par Les Amis du Hérapel à Cocheren

Rien de mieux pour s'oxygéner que de découvrir la marche nordique. Cette activité de plein air mobilise tout le corps et se déroule dans une ambiance sympathique et conviviale.

*Env. 8 km - Gratuit - Bâtons fournis*

***N. B : Prévoir de bonnes chaussures et tenue adaptée à la météo***

**Mercredi 13 avril**
**Samedis :**
**23 avril**
**21 mai**
**4 et 18 juin**

**à 14h00**

## Sorties en gyropode à Spicheren

par Val'Eric Aventure

Une autre façon de découvrir la forêt de Spicheren de manière atypique et ludique (initiation et balade accompagnée en gyropode tout terrain).

*Durée : 1h00 + initiation (15 min)*

*Tarifs : 30 €/pers*

**Dimanche 1er mai**

**à 14h00**

## Sortie nature « les fleurs de Bach de la forêt »

*par Michel Greff, animateur nature diplômé et Emmanuelle Picot, naturopathe sophrologue, conseillère d'élixirs floraux.*

Rencontrez certaines de ces fleurs dans leur milieu naturel. Une approche botanique et sensorielle. Des explications sur leurs bienfaits vous seront proposées, afin que vous puissiez choisir et ressentir les fleurs qui vous correspondent. Des conseils vous seront donnés pour fabriquer vous-même les remèdes floraux de Bach.

*Durée : env. 2h30. Tarif : 10€/pers.*

**Jeudi 26 mai**

**à 9h00**

## Sortie découverte des orchidées à Spicheren

par le CPN Les Faucons à Spicheren

Partez à la découverte des orchidées naturelles de la réserve naturelle de la Kreutzeck.

*Durée : env. 2h00 - Gratuit*

***N. B : Prévoir de bonnes chaussures et tenue adaptée à la météo***

**Dimanche 5 juin**

**Départ à 7h45**

## Randonnée sur le Chemin de Saint-Jacques

à Forbach

*Randonnée de Forbach à Hombourg-Haut (env. 23 km) sur le chemin des étoiles, via Morsbach, Cocheren et Béning. Petit déjeuner sur le parvis de la Chapelle Ste Croix (café, croissant, eau). Déjeuner à Cocheren. Café et gâteau à Hombourg-Haut. Retour en bus.*

*Tarif : 14,50 €/pers.*

***N. B : Prévoir de bonnes chaussures et tenue adaptée à la météo***
***Participation sous responsabilité individuelle. Uniquement pour marcheurs confirmés.***

**Dimanche 26 juin**

**à 9h00**

## Sortie nature « les fleurs médicinales du marais de Tenteling »

*par Michel Greff, animateur nature diplômé*

Parmi les plantes du marais, se trouvent des orchidées rares et d'autres plantes aux propriétés médicinales notoires. Nous vous invitons à venir découvrir ces joyaux botaniques dans leur milieu naturel.
Une liste de recettes, à partir de dix plantes médicinales du marais, vous sera remise lors de cette sortie.

*Durée : env. 2h30. Tarif : 6€/pers.*

**Places limitées - Inscriptions obligatoires à l'Office de Tourisme au 03 87 85 02 43 ou en ligne : boutique.paysdeforbach.com**

# REMONTER LE TEMPS ET SE DIVERTIR

*Dimanche 10 avril*

*à 15h00*

## Découverte du Carreau Wendel-Vuillemin

à Petite-Rosselle

La visite extérieure de l'ancien Carreau Wendel-Vuillemin devenu « Parc Explor Wendel », est une balade guidée et illustrée de photographies anciennes permettant de découvrir cet ancien site charbonnier. Les bâtiments imposants et les trois chevalements n'auront plus de secret pour vous !

*Durée : 1h00 - Tarif : 8,00 €/pers.*

*Samedi 14 mai*

*à 14h30*

## Visite insolite du parc du Schlossberg

à Forbach

Découvrez le parc à la loupe ! Voir le tout petit comme vous ne l'avez jamais vu. La découverte du minuscule vous fera voir la nature d'une autre façon. A la fin de la visite, vous aurez le loisir de retranscrire vos découvertes sur papier.

*Durée : 1h00 - Tarif : 5,00 €/pers.*

*Dimanche 22 mai*

*à 15h00*

## Découverte de la ville minière

à Petite-Rosselle

Ce circuit vous fera découvrir la variété des infrastructures et des bâtiments qui constituaient une ville minière du milieu du XIXe siècle aux années 1980. Tout au long de la balade guidée, vous parcourrez les rues de Petite-Rosselle qui vous dévoileront leurs cités minières, villas de direction, cercles des employés et des ingénieurs, bâtiment d'administration, hôpital, infirmerie, haras...

*Durée : 1h30 - Tarif : 8,00 €/pers.*

*Dimanche 5 juin*

*à 15h00*

## Chapelle Sainte-Croix

à Forbach

*L'histoire de ce joyau gothique du 13ème siècle est encore entourée d'un halo de mystère que maints historiens et érudits ont essayé de pénétrer. Depuis 2007, elle constitue une étape du pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, itinéraire classé au patrimoine culturel mondial de l'UNESCO.*

*Durée : env. 1h00 - Gratuit*

*Dimanche 12 juin*

*à 10h00*

## Site historique des Hauteurs de Spicheren

à Spicheren

Découvrez l'histoire et les vestiges de la guerre de 1870 et de la deuxième guerre mondiale. Le site des Hauteurs est aussi un lieu de promenade et de détente très prisé grâce à son panorama exceptionnel

*Durée : 2h00 - Gratuit*

***N. B : Prévoir de bonnes chaussures et tenue adaptée à la météo***

# DANS LES COULISSES DE...

*Mercredi 6 avril*

*à 10h00*

## Les dessouss de l'hypermarché CORA

à Forbach

Après une présentation du magasin, vous découvrirez le fonctionnement de ce grand supermarché. Stocks, sous-sols, ateliers, drive... l'établissement vous livrera tous ses secrets !

*Durée : 1h30 - Gratuit*

*Mardi 12 avril*

*à 14h00*

## Studios de TV8

à Forbach

Venez découvrir l'envers du décor ! Comment sont réalisées vos émissions quotidiennes et vos reportages préférés ? Venez le découvrir avec nous dans les studios d'enregistrement de TV8.

*Durée : 1h00 - Gratuit*

*Samedi 23 avril*

*à 10h00*

## Caserne de pompiers

à Behren-les-Forbach

Partez à la rencontre de nos soldats du feu qui vous feront visiter la caserne, vous fourniront des explications sur le fonctionnement du service incendie et vous présenteront l'utilisation des véhicules.

*Durée : 1h30 - Gratuit*

Conception Réalisation : Forbach Tourisme - Mars 2022 - Crédits photos : Forbach Tourisme, Evicom, Cordonnerie Tom&Tom, Pixabay, Fly Pixel, HelloJu, Caserne de Behren. Impression : imprimerie L'Huillier.