



**VISITES DECOUVERTES
DU PAYS DE FORBACH**

Automne 2022



INFORMATIONS ET RESERVATIONS AU 03 87 85 02 43 OU PAYSDEFORBACH.COM

SE REGALER, S'EMERVEILLER, APPRENDRE EN S'AMUSANT



Lundis
24 & 31 octobre
Samedi 29 octobre

à 9h00

Chèvrerie de l'Est
à Metz



Visite de la ferme, découverte de la traite, nourrissage des chèvres et des chevreaux, dégustation de 3 types de fromages (affinages, textures et goûts différents), jus de fruits, fruits de saison, biscuits.

Durée : 3h - Tarifs : 12 €/adulte - enfant 7 à 15 ans : 8,50 € - enfant 3 à 6 ans : 6,50 € Moins de 3 ans : Gratuit.



Mercredis
26 octobre et
2 novembre

à 15h00

Ferme bio la Colline des Pies
à Nousseviller St-Nabord



Visite d'une exploitation convertie au BIO avec découverte du fonctionnement du nouveau robot de traite et les techniques du séchage du foin. Vente de produits fermiers sur place.

Durée : 2h - Tarif : Gratuit



Mardis
11 octobre et
15 novembre

à 15h

Atelier de confection de pizza d'exception

avec le vice-champion de France 2021 «Casa Verde» à Forbach

Apprenez à préparer une pâte à pizza tel un vrai pizzaiolo! Grâce au vice-champion de France, Gaetano Mammona, vous maîtriserez toutes les étapes de confection d'une pizza. Chaque participant pourra repartir avec sa propre pizza à la fin de l'atelier.

Durée : 1h30 - Tarif : 45€/ personne



Vendredi
14 octobre et
Jeudi
10 novembre

à 14h00

Atelier « Préparer son jardin à l'hiver »

avec Laurent Caspar à Morsbach chez Horticulteur Caspar

Comment bien préparer son jardin avant l'hiver et protéger vos plantes ? Laurent vous livrera ses conseils de professionnel pour bien tailler vos plantes et poser les voiles d'hivernage, préparer le sol avant l'arrivée du gel et mettre en place un paillage adapté.

Durée : 1h30 - Tarif : 10€/pers



Samedi
22 octobre

à 10h00

Démonstration d'un tourneur sur bois
à Forbach



En véritable passionné du façonnage du bois, Serge Vagné propose de livrer tous ses secrets et son savoir-faire pour la confection d'une boule de Noël.

Durée 1h - Tarif : Gratuit



Mercredi
02 novembre

à 15h00

Cordonnerie Tom & Tom

à Forbach

Tommy vous parlera de son métier, des différentes techniques de travail du cuir (refaire un talon, réparer un sac...), un travail artisanal où talent et savoir-faire vont de pair.

Durée : 1h30 - Tarif : Gratuit



Jeudi
03 novembre

à 16h00

Démonstration de Mélimel Créations
à Forbach



Dans sa boutique éphémère située au 88 rue nationale à Forbach, Mélimel Créations propose une démonstration de création d'une pochette en tissu Wax (un tissu africain) et en simili cuir.

Durée : 1h - Tarif : Gratuit



Dimanche
11 septembre

à 10h15

Les Butineuses de Lorraine à Forbach



Avec ses commentaires passionnés, Emmanuel vous fera découvrir la vie des abeilles et l'organisation d'une colonie. Il vous présentera l'intérieur d'une ruche où vous aurez peut-être l'occasion de voir la reine. Il vous montrera comment procéder à l'extraction du miel et vous pourrez déguster différentes variétés de miel.

Durée : 2h - Tarif : 4,50 €/pers

REMONTER LE TEMPS ET SE DIVERTIR



Samedi 03
et dimanche 18
septembre
à 10h00

Site des Hauteurs de Spicheren

à Spicheren

Découvrez l'histoire et les vestiges de la guerre de 1870 et de la deuxième guerre mondiale.

Durée : 2h - Tarif : Gratuit

S'OXYGENER



Samedi
03 septembre

à 13h30

Sortie en vélo à assistance électrique

à Petite-Rosselle

Venez arpenter les pistes cyclables des chemins transfrontaliers en direction de la carrière du Barrois. Sébastien sera votre guide pour cette sortie de 35 kilomètres environ. Départ du Parc Explor Wendel. *Durée : 3h - Tarif : 16€ pour la location de vélo + guide ou 5€ pour participer à la sortie avec votre propre vélo.*



Dimanche
04 septembre

à 14h00

Sortie nature « Energie des Arbres »

à Forbach

En participant à cette sortie, vous pourrez reconnaître ces endroits, à la fois en forêt et dans les jardins publics. Et vous saurez quelles sont les diverses propriétés bioénergétiques des arbres rencontrés. Cette sortie sera animée par Michel Greff, animateur-nature diplômé. *Durée environ 2h30. Tarif : 6€ par personne. Nombre de places limité.*



Dimanches
04 septembre et
09 octobre

à 9h00

Initiation à la marche nordique

par Les amis du Hérapel à Cocheren

Rien de mieux pour s'oxygéner que de découvrir la marche nordique avec un passionné, une activité sportive de plein air qui mobilise tout le corps et qui se déroule dans une ambiance sympathique et conviviale.

Distance : environ 8km - Tarif : Gratuit N.B: Bâtons prêtés gratuitement.



Samedis
10 et 24 septembre
et 22 octobre
et 26 novembre
à 14h00

Sorties en gyropode à Spicheren par Val'Eric Aventure

Une autre façon de découvrir la forêt de Spicheren de manière atypique et ludique (initiation et balade accompagnée en gyropode tout terrain).

*Durée : 1h + initiation (15 min) - Tarif: 30€/pers
Pour les adultes et enfants à partir de 12 ans.*



Jeudi
22 septembre

à 18h00

Parenthèse zen au Schlossberg

par Cécile, relaxologue diplômée

Venez vous ressourcer en pleine nature, au coeur du parc du Schlossberg. Profitez du moment présent pour vivre une expérience unique et vous connecter à votre corps et à vos ressentis.

Durée : env. 1h30 - Tarif : 15€/pers

N.B : Prévoir une tenue confortable, un tapis de sol et éventuellement un coussin.



Jeudi
27 octobre

à 14h30

Visite du site du Hérapel

à Cocheren

Découverte du site du Hérapel avec sa prêle d'hiver, la chapelle St-Hélène et le site gallo-romain.

Durée : environ 2h - Tarif : Gratuit

DANS LES COULISSES DE ...



Mercredis
14 septembre et
26 octobre
à 14h30

Les dessous de l'hypermarché CORA

à Forbach

Après une présentation du magasin, vous découvrirez le fonctionnement de ce grand supermarché. Stocks, sous-sols, ateliers, drive... l'établissement vous livrera tous ses secrets !

Durée : 1h30 - Gratuit



Samedi
17 septembre et
Mercredi
26 octobre
à 14h30

Caserne de pompiers

à Forbach



Partez à la rencontre de nos soldats du feu qui vous feront visiter la caserne, vous fourniront des explications sur le fonctionnement du service incendie et vous présenteront l'utilisation des véhicules.

Durée : 1h30 - Tarif : Gratuit



Jeudis
29 septembre
13 octobre

à 14h30

Site Méthavalor

à Morsbach

Découvrez comment valoriser les déchets et les transformer en biogaz. Vous saurez ce que deviennent nos sacs bleus, oranges et verts.

Durée : 1h30 - Tarif : Gratuit. Adultes uniquement.

N. B : Chaussures plates et confortables conseillées.

Journées Européennes Patrimoine Durable du Patrimoine



**Samedi 17 et
Dimanche 18
septembre**

à 14h30

Visite du Château Adt

à Forbach

Construit en 1848 puis acquit par la famille Adt, le château Adt abrite désormais le conservatoire de musique et de danse.

Durée : 1h - Tarif : Gratuit



**Samedi
17 septembre**

à 10h00

Visite de la station des eaux usées

à Kerbach

Afin de répondre aux exigences européennes, la station d'épuration de Kerbach vient d'être entièrement réhabilitée. Capable aujourd'hui de traiter les pollutions carbonées, azotées et phosphorées avec des rendements particulièrement élevés.

Durée : env. 1h - Tarif : Gratuit



**Samedi
17 septembre**

à 14h00

Balade « Patrimoine en musique »

à Forbach

L'Amofor et l'association Die Furbacher proposent une visite commentée de l'église Saint-Rémi et de l'église protestante accompagnée de moments musicaux interprétés par Thierry Ferré à l'orgue.

Durée : 2h - Tarif : Gratuit



**Samedi
17 septembre**

à 14h30

Visite de la caserne des pompiers

à Forbach

Partez à la rencontre de nos soldats du feu qui vous feront visiter la caserne, vous fourniront des explications sur le fonctionnement du service incendie et vous présenteront l'utilisation des véhicules.

Durée : 1h30 - Tarif : Gratuit



**Dimanche
18 septembre**

à 15h00

Visite de l'ancienne Forge

à Cocheren

Partez à la découverte de l'ancienne forge de ce petit village lorrain. Le bâtiment abrite les anciens outils du forgeron de l'époque.

Durée : 1h30 - Tarif : Gratuit



**Dimanche
18 septembre**

à 15h30

Visite de l'église Sainte-Marguerite

à Théding

Cette visite originale vous fera découvrir une église remarquable construite par Joachim Stengel. Elle renferme un véritable trésor : des toiles du 18^e siècle.

Durée : 1h - Tarif : Gratuit



**Dimanche
18 septembre**

à 10h30

Visite de la chapelle Sainte-Croix

à Forbach

Venez découvrir ou redécouvrir ce joyau du 13^e siècle, niché dans son écrin de verdure.

Durée : 1h - Tarif : Gratuit



**Dimanche
18 septembre**

à 10h00

Site des Hauteurs de Spicheren

à Spicheren

Découvrez l'histoire et les vestiges de la guerre de 1870 et de la deuxième guerre mondiale.

Durée : 2h - Tarif : Gratuit

**Places limitées - Inscriptions obligatoires à l'Office de Tourisme
au 03 87 85 02 43 ou en ligne : boutique.paysdeforbach.com**

Visites recommandées avec des enfants