



UNIVERSITÉ POPULAIRE
DE FORBACH

GROUPE VISO

L'Université Populaire de Forbach, un partenariat entre le groupe VISO et la ville de Forbach incarne une association résolument engagée dans la **formation continue pour adultes**. Notre vision est ancrée dans la conviction que l'apprentissage est un **pilier essentiel** de l'épanouissement.

Forts de cet engagement, nous proposons des **cours structurés en modules**, conçus pour s'adapter aux contraintes professionnelles et personnelles de toutes et tous. Ces enseignements, dispensés en cours du soir offrent une flexibilité permettant à chacun de poursuivre son développement tout en gérant ses responsabilités quotidiennes.



Centre du Burghof, 15 rue du Parc 57600 Forbach

LANGUES VIVANTES

- › Français langue étrangère : débutant, intermédiaire
- › Anglais : débutant, intermédiaire, perfectionnement
- › Allemand : débutant, perfectionnement, approfondissement
- › Italien : débutant, intermédiaire, approfondissement
- › Arabe littéral : débutant, intermédiaire

10 séances de 2 heures par module

soit 20 heures par module

Coût d'inscription : 140€ TTC

OENOLOGIE

- › Initiation à l'œnologie
- › Les grands vins
- › Les vins du monde
- › Les vins issus de l'agriculture raisonnée, biologique biodynamique et nature

 **Jeudi de 18h30 à 20h30**

Coût d'inscription : entre 55€ et 75€ TTC

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

- › Connaissance de soi à travers le théâtre

 **Mercredi de 19h00 à 20h30**

Destiné à des fonctions de manager

12 séances de 1h30 par module

soit 18 heures par module

Coût d'inscription : 130€ TTC

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

- › Initiation et découverte de la sophrologie
- › Gestion du stress

 **Lundi de 18h00 à 20h00**

3 séances de 2 heures par module

soit 6 heures par module

Coût d'inscription : 90€ TTC

PREMIERS SECOURS

- › Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1)
- › Échanges théoriques
- › Apprentissages pratiques
- › Mises en situation

 **S1 : 4 au 7 décembre 2023**
S2 : 10 avril 2024

7 heures par module

Coût d'inscription : 75€ TTC

Le semestre 1 a lieu de **octobre 2023 à janvier 2024** et le semestre 2 de **février 2024 à juin 2024**.

L'absence à un cours et l'annulation de l'inscription de la part de l'auditeur ne donneront droit à aucun remboursement. Si un cours est annulé en raison de l'absence de l'intervenant, il sera reporté à une date ultérieure.