



*Forbach se mobilise pour*  
**Octobre Rose**

*Mois de sensibilisation au dépistage  
du cancer du sein*

**samedi 1<sup>er</sup> octobre**  
**Centre des Congrès du Burghof**



[mairie-forbach.fr](http://mairie-forbach.fr)



Programme au verso





# Forbach se mobilise pour Octobre Rose

Programme de la journée du 1<sup>er</sup> octobre

**10h – 18h** Exposition d'œuvres de l'artiste peintre Régine Thill  
Ateliers socio-esthétiques  
Sophrologie/relaxation/massages  
Dépistage/prévention  
Ateliers dessin et feutrage de laine  
Présentation d'ouvrages

**10h – 13h** Cours collectifs step enfants/parents, défi sportif  
**14h – 16h** dans le parc du Schlossberg et cours collectifs  
fitness/aérobic

**13h** **Inauguration de la journée en présence  
de Monsieur le Maire et vin d'honneur**

**15h – 16h** **Conférence sur la prévention du cancer du sein**  
en présence du professeur d'oncologie  
Jean-Emmanuel Kurtz du pôle d'oncologie médico  
chirurgical et d'hématologie de l'ICANS Strasbourg

**16h – 17h** **Spectacles de danse**

**16h – 18h** **Table ronde sur le thème « Comment améliorer  
sa santé physique et mentale pendant  
et après les traitements »**  
en présence d'un sophrologue, un kinésithérapeute et  
autres spécialistes pour un temps d'échange avec le public

**Restauration possible sur place.**



[mairie-forbach.fr](http://mairie-forbach.fr)

