



# Lettre du Maire Alexandre Cassaro

## ÉDITO

Chères Forbachoises, chers Forbachois,

Avec les élus municipaux, nous considérons qu'une société qui ne prend pas soin de ses aînés n'est pas une société digne de ce nom. Par ailleurs, nous sommes conscients qu'un sénior, en 2024, n'est pas un sénior d'il y a vingt ans. En effet, nos aînés sont en meilleure santé et aspirent à avoir une vie sociale dense, à accéder à une offre de loisirs qualitative. Mais encore faut-il que chacune et chacun puisse se déplacer pour profiter des nombreuses activités existantes à Forbach. C'est pourquoi, nous proposons une politique complémentaire qui consiste, à la fois, à développer les animations et à lutter contre l'isolement.

Lutter contre l'isolement des plus vulnérables d'entre nous est essentiel afin d'éviter un glissement de l'état de santé. L'an dernier, je vous adressais un courrier pour vous encourager à signaler, auprès de nos services, les cas d'isolement dont vous aviez connaissance. Une nouvelle fois, je vous remercie pour votre engagement. Grâce à vous, notre registre des personnes vulnérables est passé de 50 personnes identifiées à plus de 200. Ainsi, les personnes identifiées ont pu être contactées par notre Centre Communal d'Action Sociale (ou CCAS), lors du Plan Canicule, pour un accompagnement individualisé. En 2024, par cette « Lettre du Maire », nous renouvelons l'opération. Nous ne voulons laisser personne sur le bord du chemin.

Cette année, nous irons plus loin dans la lutte contre l'isolement. Un des premiers freins est lié à la mobilité. C'est la raison pour laquelle, depuis février dernier, nous avons expérimenté un service de transport à la demande gratuit pour les séniors. Ce service est disponible, sur réservation, les jours de marché (mardis et vendredis matins), les mercredis et jeudis après-midis. Une autre difficulté réside dans la gestion des situations d'urgence ou de danger immédiat. Pour pallier cette difficulté, le CCAS signera, très prochainement, une convention de partenariat avec une société proposant une solution de téléassistance 24h/24 et 7J/7. Un soutien financier forfaitaire, à destination des séniors non imposables, sera mis en place pour faciliter l'accès à cette solution de téléassistance.

Mais la meilleure manière de rompre l'isolement est de se retrouver au cours des nombreux événements organisés à Forbach. Dès 2020, la municipalité a créé les Kaffeeklatsch de la Semaine Bleue. Effectivement, lors de la Semaine Bleue, en octobre, des animations sont proposées dans chaque quartier. Aussi, en 2022, nous avons renoué avec la tradition du « Banquet des anciens ». Désormais ce temps fort est le « Banquet de Noël des Séniors ». Il est donc organisé au mois de décembre, sur trois jours, au Foyer du Creutzberg. Enfin, la création du « Pass Bleu », fin d'année dernière, facilite l'accès à l'ensemble des activités culturelles, sportives, de loisirs et offre des avantages aux séniors.

Heureusement, nous n'agissons pas seuls. Des professionnels de l'action sociale et des bénévoles engagés se mobilisent, chaque jour, pour nos aînés. Vous-même, vous pouvez agir en contactant notre CCAS pour aider une personne de votre entourage.

Mes chers concitoyens, vous pouvez compter sur l'engagement plein et entier de la municipalité en faveur des séniors de notre ville.

Fidèlement,

Alexandre Cassaro  
Maire de Forbach  
Président du CCAS

« Une société qui ne prend pas soin de ses aînés n'est pas une société digne de ce nom. »

« Lutter contre l'isolement des plus vulnérables d'entre nous est essentiel. »

« Cette année, nous irons plus loin dans la lutte contre l'isolement. Depuis février dernier, nous avons expérimenté un service de transport à la demande gratuit pour les séniors. »

« Le CCAS signera, très prochainement, une convention de partenariat avec une société proposant une solution de téléassistance 24h/24 et 7J/7. »

## LOISIRS

# Pass Bleu : votre allié bien-être



Véritable sésame loisirs, le Pass Bleu est un dispositif qui permet d'accéder à de nombreuses animations en toute gratuité. En effet, une vingtaine d'activités sportives, culturelles ou de loisirs est proposée tout au long de l'année pour vous occuper, vous faire bouger et vous permettre de vous rencontrer.

En somme, c'est un antidote contre l'ennui et l'isolement. Piscine, cinéma, café lec-

ture, atelier couture, Kaffeeklatsch, jeux de mémoire, activités sportives, détente, concert... etc. La palette des rendez-vous est diverse et variée.

***N'attendez plus et retirez votre Pass Bleu si ce n'est pas déjà fait au Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Forbach aux horaires d'ouverture de la mairie.***

***+ d'informations au 03 87 84 31 27***

## MOBILITÉ

### TRANSPORT À LA DEMANDE : VOS DÉPLACEMENTS FACILITÉS

La Ville de Forbach propose un service de transport à la demande gratuit pour les seniors :

- Les mardis et vendredis matin
- Les mercredis et jeudis après-midi

Cette politique publique est un service complet et sur mesure. En effet, vos déplacements peuvent être personnalisés à souhait par nos agents qui sont spécifiquement formés afin de vous accompagner. Par exemple, ils peuvent vous attendre en bas de chez vous et soutenir vos mouvements pour monter et descendre du véhicule.

Ils peuvent également vous aider à faire vos courses et à les décharger à votre domicile. Ils sont aussi disposés à vous accompagner à vos rendez-vous médicaux, administratifs ou simplement pour visiter vos proches. Ils sont présents de bout en bout en fonction de vos besoins.



***Pour bénéficier de ce service, une réservation préalable est nécessaire la veille, au plus tard au 03 87 84 31 27***

## Transports en commun : la gratuité pour les plus bas revenus

Une convention signée entre la Ville de Forbach et la régie de transports Forbus permet chaque année à près de 300 Forbacheois de plus de 70 ans, non imposables, de bénéficier de la gratuité dans les transports en commun.

**Alors, si vous êtes intéressé, nous vous proposons d'en bénéficier ! Prenez contact avec le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Forbach, qui procédera, annuellement, à votre inscription auprès de Forbus. + d'informations au 03 87 84 31 27**



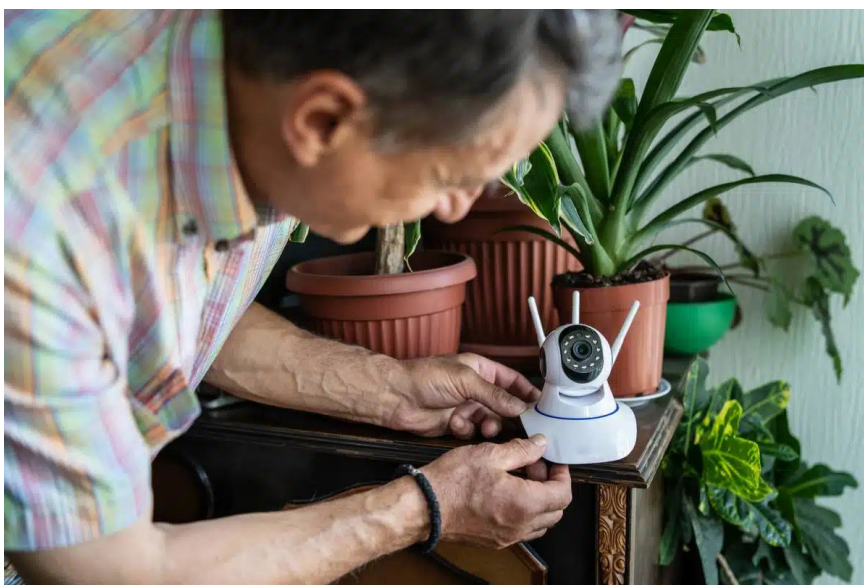
## AlloVie : un nouveau service qui prend soin de vous

*AlloVie est une solution de téléassistance qui permet à toute personne bénéficiaire d'être en contact avec un téléopérateur formé à l'écouter avec bienveillance et empathie.*

Les motifs de prise de contact peuvent être divers et variés. En effet, vous pouvez signaler une urgence, tout comme, vous pouvez demander une aide, un conseil ou une simple écoute pour rompre l'isolement. Ce service est un véritable soutien au quotidien assuré par des professionnels. La prise de contact se fait à la demande, autant de fois que nécessaire, grâce à un bracelet ou un collier relié à une enceinte qui permet au téléopérateur d'être réactif et immédiatement disponible. Pas de numéro à composer, pas de temps d'attente.

**« C'est facile, pas de numéro à composer, pas de temps d'attente ! »**

De plus, les objets connectés et intelligents qui composent le kit permettent de secourir n'importe quelle personne en détresse puisque les chutes sont détectées et envoient une alerte auprès des téléopérateurs. Alors, une prise de contact est réalisée. Si elle n'aboutit pas, les secours et les



proches sont immédiatement prévenus.

**« La Ville de Forbach est en mesure de vous proposer des tarifs préférentiels »**

Grâce à un partenariat, la Ville de Forbach, via son Centre Communal d'Action Sociale est en mesure de vous proposer des tarifs préférentiels pour toute souscription à une offre. Ces tarifs préférentiels sont accessibles à tous. De plus, les seniors non imposables pourront bénéficier d'une prise en charge de l'abonnement plafonné à 20 euros.

Les agents du Centre Commu-

nal d'Action Sociale vous accompagnent dans le montage de votre dossier et recherchent pour vous les aides financières auxquelles vous êtes éligibles. Ils vous permettent donc de profiter des services AlloVie au tarif le plus avantageux pour vous !

**« Avec l'ensemble des aides dont vous pourrez bénéficier, le dispositif pourrait vous revenir à un prix dérisoire »**

Avec AlloVie, profitez également d'un crédit d'impôt de 50% l'année suivant la souscription au service.

**Plus jamais seuls avec AlloVie !  
Simulation et inscription au 03 87 84 31 27**

# Lutte contre l'isolement

**La sécurité et l'assistance des plus fragiles est une préoccupation majeure de la Ville de Forbach. Ainsi, le Centre Communal d'Action Sociale recense les personnes âgées, handicapées ou isolées afin d'assurer une intervention efficace et ciblée en cas de déclenchement de tout plan d'urgence (plan canicule, plan grand froid ou situation épidémique).**

Un senior isolé est une personne vulnérable. Le lien social étant effectivement quasi rompu, les risques sur la santé physique et mentale sont nombreux. La diminution des activités entraîne le développement de maladies diverses. L'isolement restreignant également l'accès aux soins, la santé est ainsi doublement impactée et se dégrade. Le simple fait de ressentir de la solitude provoque très souvent un sentiment de tristesse et d'anxiété qui peut déboucher sur une dépression. De plus, les personnes seules sont les plus exposées aux maladies cognitives. L'impact mental de la solitude est d'ailleurs très visible chez les seniors isolés, car il se manifeste par un "laisser-aller".

Le manque de contact social peut conduire un senior à une détérioration rapide de son état de santé général et à un déclin de son autonomie. Les fonctions cognitives se fragilisent en l'absence d'interactions sociales régulières. Ces dernières stimulent en effet le cerveau et contribuent à maintenir la mémoire et l'attention.

Les causes de l'isolement peuvent être multiples : retraite, faibles revenus, perte d'un proche, déménagement, perte d'autonomie...etc.

L'isolement peut concerner tout le monde, toutes classes sociales confondues, même si la précarité est un facteur aggravant. Les seniors isolés ne font généralement pas usage de leurs droits. Si vous êtes dans ce cas, faites-vous connaître auprès du Centre Communal d'Action Sociale.

« À l'attention de tous les Forbachois : nous avons besoin de vous pour inscrire les seniors isolés sur notre registre. Que vous soyez voisin, ami, famille ou travailleur social, vous avez l'opportunité d'aider une personne qui en a grandement besoin. Ce simple geste peut sauver une vie. Alors, n'attendez plus et agissez ! Si vous avez un doute, vous pouvez inscrire une personne par



simple précaution. Elle sera contactée par nos soins et sera retirée de nos fichiers si elle n'est pas concernée. »

Comment intervenons-nous ? Le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Forbach organise régulièrement des visites au domicile des personnes isolées pour prendre de leurs nouvelles, leur proposer une assistance sociale sur de nombreux sujets liés à la santé et à l'hygiène, les inscrire à des activités de loisirs, leur apporter de la lecture, leur proposer une promenade, les accompagner dans leurs démarches administratives, les conseiller sur le comportement à adopter en période de crise (canicule, grands froids, épidémies...) et enfin, les renseigner sur leurs droits.

**Si vous connaissez des personnes isolées et vulnérables ou si vous faites vous-même face à une situation d'isolement, contactez le Centre Communal d'Action Sociale : par téléphone au 03 87 84 31 27 ou remplissez le formulaire sur le site internet de la ville de Forbach [www.mairie-forbach.fr/isolement](http://www.mairie-forbach.fr/isolement).**